

Infección de mama

Definición

Es una infección del tejido mamario.

Nombres alternativos

Mastitis; Absceso mamario; Infección del tejido mamario; Infección mamaria

Causas, incidencia y factores de riesgo

Las infecciones de las mamas son, por lo general, causadas por bacterias comunes que se encuentran en la piel normal (*Staphylococcus aureus*). Las bacterias se introducen a través de una fisura o ruptura en la piel, generalmente en los pezones.

La infección tiene lugar en el tejido parenquimatoso (graso) de la mama y ocasiona inflamación, la cual comprime a su vez los conductos galactóforos, provocando dolor e hinchazón en la mama afectada.

Las infecciones en las mamas se presentan generalmente en mujeres que están lactando. Las infecciones no relacionadas con la lactancia deben ser diferenciadas de un tipo muy raro de cáncer de mama.

Síntomas

- Dolor de mamas
- Tumor mamario
- Agrandamiento de las mamas en un lado solamente
- Hinchazón, sensibilidad, enrojecimiento y calor en el tejido mamario
- Secreción del pezón (puede contener pus)
- Cambios de sensibilidad en el pezón
- Prurito
- Ganglios linfáticos agrandados o sensibles en las axilas del mismo lado
- Fiebre

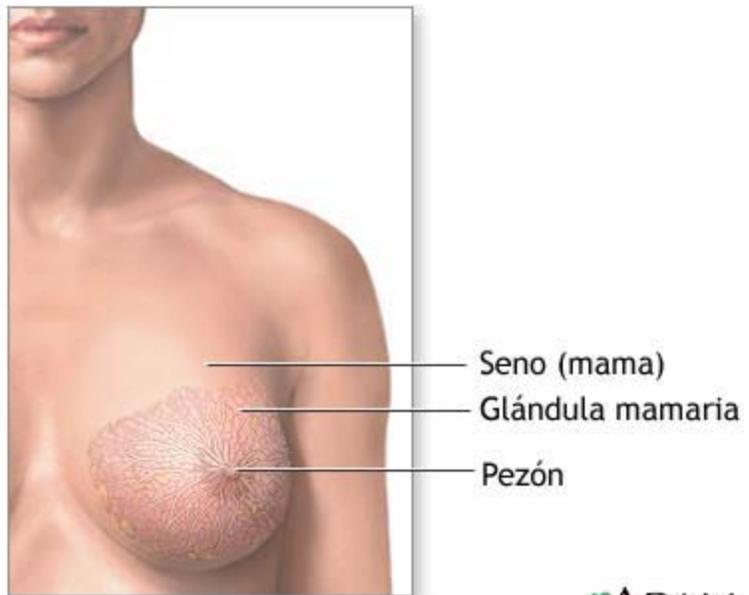
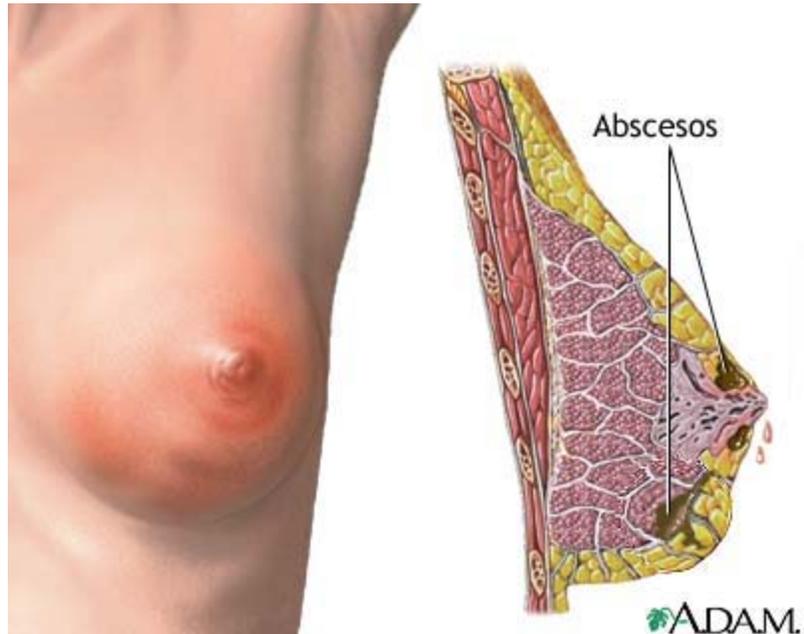
Signos y exámenes

En mujeres que no están lactando, los exámenes pueden ser: mamografía o biopsia de mama. A excepción de éstos, generalmente los exámenes no son necesarios.

Tratamiento

El cuidado personal puede incluir la aplicación de calor húmedo al tejido de la mama infectada durante 15 a 20 minutos, 4 veces diarias.

Los antibióticos generalmente son muy efectivos para tratar la infección de las mamas. Se motiva a la paciente para que continúe lactando o extrayendo la leche materna con el fin de aliviar la congestión mamaria (a raíz de la producción de leche) mientras recibe el tratamiento.



Grupos de apoyo

Expectativas (pronóstico)

Por lo general, la condición desaparece rápidamente con terapia de antibióticos.

Complicaciones

En los casos de infecciones severas, se pueden presentar abscesos, los cuales exigen un tratamiento más extenso, incluyendo una cirugía para drenar el área. A las mujeres que presenten estos abscesos se les puede recomendar que suspendan temporalmente la lactancia.

Situaciones que requieren asistencia médica

Se debe buscar asistencia médica si se observa que parte del tejido de la mama se torna rojo, sensible, hinchado o caliente, o si los ganglios linfáticos bajo la axila se tornan sensibles o se agrandan.

Prevención

Un buen cuidado de las mamas, especialmente después del parto y durante la lactancia, puede disminuir el riesgo de infección mamaria.

visHeader

Referencias

Notes:



A.D.A.M., Inc. está acreditada por la URAC, también conocido como American Accreditation HealthCare Commission (www.uran.org). La acreditación de la URAC es un comité auditor independiente para verificar que A.D.A.M. cumple los rigurosos estándares de calidad e integridad. A.D.A.M. es una de las primeras empresas en alcanzar esta tan importante distinción en servicios de salud en la red. Conozca más sobre la política editorial, el proceso editorial y la poliza de privacidad de A.D.A.M. A.D.A.M. es también uno de los miembros fundadores de la Junta Ética de Salud en Internet (*Health Internet Ethics*, o *Hi-Ethics*) y cumple con los principios de la Fundación de Salud en la Red (*Health on the Net Foundation*: www.hon.ch).

La información aquí contenida no debe utilizarse durante ninguna emergencia médica, ni para el diagnóstico o tratamiento de alguna condición médica. Debe consultarse a un médico con licencia para el diagnóstico y tratamiento de todas y cada una de las condiciones médicas. En caso de una emergencia médica, llame al 911. Los enlaces a otros sitios se proporcionan sólo con fines de información, no significa que se les apruebe. © 1997- 2008 A.D.A.M., Inc. La reproducción o distribución parcial o total de la información aquí contenida está terminantemente prohibida.

